

30-Day No Spend Challenge Tracker

Day	No Spend?	Notes
1	■	
2	■	
3	■	
4	■	
5	■	
6	■	
7	■	
8	■	
9	■	
10	■	
11	■	
12	■	
13	■	
14	■	
15	■	
16	■	
17	■	
18	■	
19	■	
20	■	
21	■	
22	■	
23	■	
24	■	
25	■	
26	■	
27	■	
28	■	
29	■	
30	■	